



**Andreas Bauer**

Inner Strength Leadership Coach, zert.  
Breathwork Coach, zert. systemischer  
Coach, zert. RMP Master, zert. Team-  
Entwickler, zert. systemischer Berater

# THE INNER STRENGTH LEADERSHIP PROTOCOL

**KLARHEIT. FOKUS. LEISTUNGSSTÄRKE.**

☎ +49 151 64314742

✉ andreas.bauer@synetz-cc.de

🌐 [www.synetz-cc.de](http://www.synetz-cc.de)

## Die Zukunft der Führungskräfte-Entwicklung

### Die Herausforderungen moderner Führung:

- konstant hoher Druck
- permanente komplexe Entscheidungen
- dauerhafte Unsicherheit
- hohe Erwartungen
- dynamische Teams
- latenter Zeitmangel
- wachsende Überlastung

### Die Antwort:

- ein Leadership-Prozess über 9 Monate: das Inner Strength Leadership Protocol
- klar strukturierte Module, die Theorie, Praxis, Coaching & Breathwork verbinden
- virtuell, modular, budgetfreundlich
- messbar & wissenschaftlich fundiert
- anschlussfähig auch bei vollen Terminkalendern

### Das Ziel:

- Klarheit. Fokus. Leistungsstärke.

### Entwicklungsfelder

- Persönlichkeit & Innere Stärke
- Breathwork & Selbstführung
- Resilienz & klare Entscheidungen
- Mitarbeiterentwicklung & Leistungsmanagement
- Teamführung & Konfliktkompetenz
- Change & Führung in Unsicherheit

**Klingt interessant? Lernen wir uns kennen!**