

Die aktuellen Seminare
im Überblick



**LEADERSHIP &
PERFORMANCE**

leistungsstark
potenzialorientiert
den Menschen im Fokus

Auf einen Blick

TRAININGSSCHWERPUNKTE

1. Decide to Lead – Effektiv entscheiden unter Unsicherheit
2. Teamorientierte Führung (in hybriden Settings)
3. Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten im Team
4. Umgang mit mentalen Problemen – Führungskräfte als Ersthelfer
5. Positionierung als Führungspersönlichkeit mit dem Reiss Motivation Profil®
6. Special: Monday Morning Breathe Up: Selbstregulation und Fokus mit Atmung
7. Führungskräfte-Entwicklung: Effektiv systemisch führen

GRUNDHALTUNG & HERANGEHENSWEISE

Seit vielen Jahren designe, steuere und moderiere ich Entwicklungsprozesse und Trainings. Meine Kernkompetenz ist es, Prozesse und Trainings so zu gestalten, dass die Menschen von Anfang an die Möglichkeit haben, sich ihrer Stärken entsprechend zu entwickeln. Dabei lege ich großen Wert auf die Anschlussfähigkeit der Maßnahmen und Inhalte sowie auf ein hohes Maß an Praxisorientierung.

In meinen Workshops integriere ich neue wissenschaftliche Erkenntnisse sowie bewährte Managementtools und Führungstechniken.

Arbeitssprache: Deutsch, Englisch

Arbeitsort: remote oder persönlich vor Ort

Neben meinen Trainings unterstütze ich Sie gerne als Key Note Speaker, Berater oder Coach bei Ihren Vorhaben.

Lernen wir uns kennen!



Seminare

Decide to Lead

Gute Entscheidungen entstehen nicht zufällig. Sie sind das Ergebnis von innerer Klarheit, systemischem Verständnis und einer durchdachten Entscheidungsarchitektur. Ob unter Druck, in komplexen Organisationen oder im Zeitalter von KI – wer bewusst entscheidet, führt wirksamer. Zentrale Inhalte sind:

- Selbstregulation als Schlüsselkompetenz
- Entscheidungen in Teams und Organisationen
- Von linearem zu systemischem Entscheiden
- Decision Design – Entscheidungen bewusst gestalten
- Führung als Gestalten von Entscheidungslogiken im Kontext von KI

Rahmen: Dauer 2 Tage, als Prozess mit wöchentlichen Entwicklungs-Impulsen, remote oder persönlich vor Ort

Teamorientierte Führung in hybriden Settings

Die Inhalte meines Seminars “Teamorientierte Führung” werden hier auf eine hybride Arbeitswirklichkeit übertragen. Den Herausforderungen des hybriden Arbeitens, wie z.B. Erreichbarkeit, Beziehungsaufbau oder Teamspirit, wird hier Rechnung getragen. Da sich nicht alle Strategien und Ansätze 1 zu 1 übertragen lassen, fokussieren wir in diesem Seminar auf die Ansätze, die für den hybriden Kontext optimiert sind. Zentrale Inhalte sind:

- 6 zentrale Faktoren bei der Entwicklung hybrid arbeitender Teams
- Entwicklungsphasen im Team bewusst steuern
- Aufbau psychologischer Sicherheit im Team auf Distanz
- Tools und Methoden für kontinuierliche Teamentwicklung im hybriden Kontext

Rahmen: Dauer 2 Tage, als Prozess mit wöchentlichen Entwicklungs-Impulsen, remote oder persönlich vor Ort



Seminare

Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten im Team

Schwierige Situationen und Konflikte gehören zu Arbeitswirklichkeit einer Führungskraft. Wie sie diese Situationen souverän und erfolgreich meistern, lernen sie im Seminar "Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten im Team".

Zentrale Inhalte sind:

- Dynamik von Konflikten – eskalierende und deeskalierende Faktoren
- kritische Situationen erkennen und ansprechen
- Handwerkszeug zur Moderation von Konflikten im Team

Rahmen: Dauer 2 Tage, remote oder persönlich vor Ort

Umgang mit mentalen Problemen im Team – Führungskräfte als Ersthelfer

Mentale Probleme werden zu einer zunehmenden Herausforderung für Unternehmen. Hier sehen sich Führungskräfte zunehmend mit der Erwartung konfrontiert, damit angemessen umzugehen. Wie sie als Ersthelfer agieren und ihrer Verantwortung gerecht werden können, ohne sich dabei selbst völlig zu überfordern, das lernen sie im Seminar "Umgang mit mentalen Problemen im Team – Führungskräfte als Ersthelfer".

- Mentale Probleme erkennen und ansprechen
- Hintergrundwissen zur Ersthilfe
- 5 Schritte der mentalen ersten Hilfe

Rahmen: Dauer 1 Tag, remote oder persönlich vor Ort



Seminare

Werde der, der Du bist! Zur Führungspersönlichkeit mit dem Reiss Motivation Profile®

Im Führungsverhalten wird immer auch die eigene Persönlichkeitsstruktur sichtbar. Das ist den Führungskräften oft nicht bewusst. Diese Struktur zu reflektieren und bewusst zu nutzen, darum geht es in meinem Seminar „Positionierung als Führungspersönlichkeit mit dem Reiss Motivation Profile®“. Zur Beschreibung der individuellen Persönlichkeitsstruktur nutzen wir das Reiss Motivation Profile®, ein wissenschaftlich sehr gut untersuchtes Tool.

- Persönlichkeitsstruktur und Lebensmotive und wie sie wirken
- Das RMP zur persönlichen Entwicklung nutzen
- Erkenntnistransfer: Lebensmotive in der eigenen Führungsarbeit

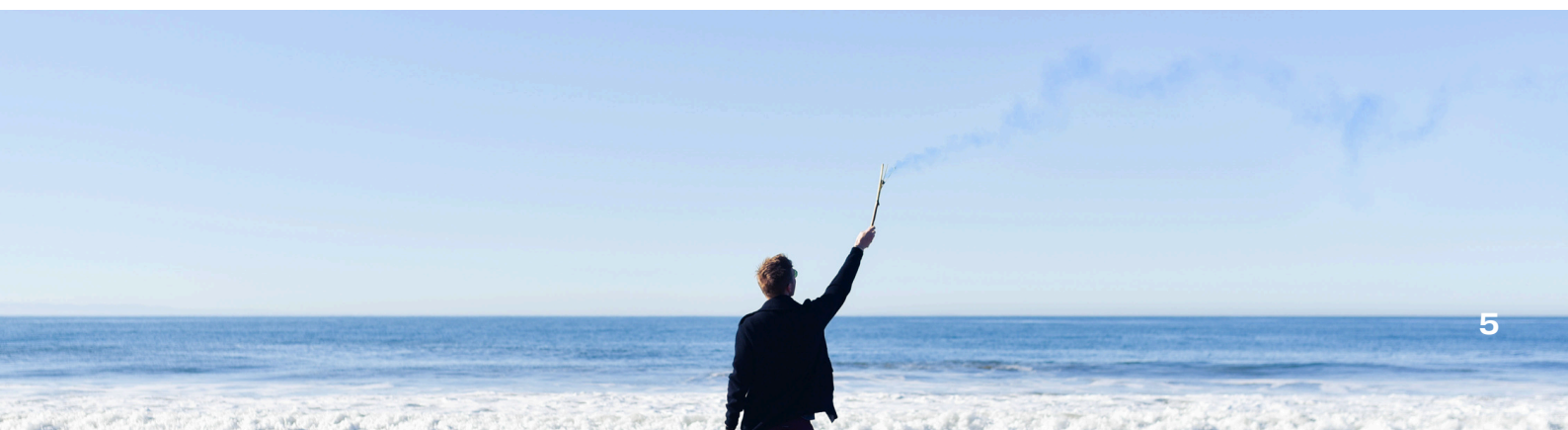
Rahmen: Dauer 1 Tag, remote oder persönlich vor Ort. Für jede(n) Teilnehmer*in wird ein individuelles Reiss Motivation Profile® erstellt, das in einem 45minütigen Einzelgespräch vor dem Seminar erläutert wird.

Special: Monday Morning Breathe Up

Eine begleitete Atemsession für einen fokussierten und energiegeladenen Start in die Woche. Der Monday Morning Breathe Up ist eine 45-minütige, begleitete Atemsession, die dich bewusst, klar und energiegeladen in die neue Woche starten lässt. In einem strukturierten Ablauf verbinden sich gezielte Atemtechniken mit Visualisierung, Reflexion und Fokussierung, um Körper und Geist in einen wachen, zentrierten Zustand zu bringen. Du schaffst Raum, lässt das Vergangene los und richtest deine Aufmerksamkeit klar auf das, was in der kommenden Woche wirklich wichtig ist.

- Atemtechniken zur Selbstregulation
- Methoden zur Selbstreflexion und Fokussierung

Rahmen: Jeden Montag, 8.30Uhr, 45 Minuten. Offenes Format.



Seminare

Effektiv sytemisch führen – das Leadership Protokol

Im Führungsverhalten wir immer auch die eigene Persönlichkeitsstruktur sichtbar. Unser Leadership Protocol ist ein integrativer Entwicklungs-Prozess über 9 Monate. Es besteht aus klar strukturierten Modulen, die Theorie, Praxis, Coaching und Breathwork verbinden. Neben Leadership-Skills entwickeln die Teilnehmer*innen ein klares Rollenverständnis und die für wirksame Führung notwendige psychologische sowie körperlicher Regulationsfähigkeit.

Module im Überblick

Modul 1 – Persönlichkeit & Innere Stärke

Selbstführung, emotionale Stabilität, Breathwork, Motivation

Modul 2 – Mitarbeiterentwicklung & Performance

Feedback, Leistungsdialoge, Potenzialentfaltung

Modul 3 – Teamführung & Konfliktkompetenz

Vertrauen, psychologische Sicherheit, Konfliktkompetenz

Modul 4 – Change & Führung in Unsicherheit

Kommunikation, Widerstand, Resilienz, Orientierung geben

Modul 5 – Wirksam systemisch Entscheiden

Selbstregulation, Systemdynamik, KI-gestützte Entscheidung

Transferphase – Nachhaltige Umsetzung

Review-Coachings und kurze Impulse

Rahmen: Das Programm lässt sich individuell an Unternehmenskontexte anpassen. Für Einzelpersonen, Teams oder ganze Führungsebenen.



Lernen wir uns kennen!

Seit über 20 Jahren begleiten wir Unternehmen, wenn sie sich der Herausforderung eines Entwicklungsprozesses stellen – vom Mittelstand bis zum Konzern. Als Unternehmensberatung mit Sitz im Rheinland beraten wir in der gesamten DACH-Region. Der systemische Ansatz ist die Grundlage unserer Beratung. Transparenz, Partizipation und Augenhöhe sind die Grundpfeiler unserer Arbeit.

Unsere Kunden:

- otto group
- FUNKE Medien
- rku.it
- evu zählwerk
- smartOPTIMO
- OQEMA GmbH
- ifb – Institut zur Fortbildung von Betriebsräten
- und viele mehr

Ich freue mich auf einen persönlichen Austausch mit Ihnen.



Kontakt

Andreas Bauer
synetz-change consulting GmbH
Andreas-Nockher-Straße 27
53844 Troisdorf

andreas.bauer@synetz-cc.de
Telefon: +49 151 64314742

www.synetz-cc.de