
EFFEKTIV SYSTEMISCH FÜHREN

DAS LEADERSHIP PROTOKOLL

Ein nachhaltiger Entwicklungsprozess für Führungskräfte



Andreas Bauer
zert. Leadership Coach, zert.
Breathwork Coach, zert. RMP
Master, zert. Team-Entwickler,
zert. systemischer Berater

“Effektiv systemisch führen” ist ein integrativer Leadership-Prozess. Die Teilnehmer*innen erlernen Leadership-Skills wie Selbstführung, Resilienz, Entscheidungsfähigkeit, Leistungsmanagement, Kommunikationsstärke, Konfliktkompetenz, Teamführung, Fokus unter Druck oder den Umgang mit Veränderungen. Darüber hinaus entwickeln die Teilnehmer*innen ein klares Rollenverständnis und die für wirksame Führung notwendige mentale sowie körperlicher Regulationsfähigkeit.

Ziel ist es, Führungskräfte zu befähigen, in komplexen Umfeldern klar, wirkungsvoll und nachhaltig zu agieren.

Das Protokoll ist ein strukturierter Entwicklungsprozess, der sich gezielt in den Führungsalltag integriert. Es verbindet eng verzahnte Coaching-, Trainings- und Reflexionsformate zu einem kontinuierlichen Lernpfad, der nachhaltige Veränderung ermöglicht. Durch seine rhythmische Struktur und alltagsnahe Anwendung wirkt das Protokoll langfristig – nicht nur durch Intensität, sondern auch durch Beständigkeit und bewusste Integration.

Effektiv systemisch führen ist...

- virtuell, modular, budgetfreundlich
- eine 12-monatige, enge Begleitung der Führungskräfte
- wöchentliche Lern- & Entwicklungsimpulse
- auf langfristige Wirkung und Nachhaltigkeit angelegt
- anschlussfähig auch bei vollen Terminkalendern
- messbar & wissenschaftlich fundiert
- optimal für kurze time-to-performance
- skalierbar für Einzelpersonen oder Gruppen
- das Ergebnis aus 17 Jahren Erfahrung als Leadership Coach

Monate 1–2: Persönlichkeit & innere Stärke

Themen:

- Reiss Motivation Profile®(RMP) & Selbstverständnis als Führungskraft
- Emotionale Selbstregulation & Resilienz
- Breathwork & Embodiment: Präsenz unter Druck
- Entscheidungsverhalten unter Druck & Unsicherheit
- Werte, Haltung & persönliche Führungsvision
- Impact Score Startmessung

Ziele:

- Selbstverständnis und Klarheit gewinnen
- Eigene Trigger, Muster und Antreiber verstehen
- Ruhe und Souveränität im Führungsalltag entwickeln

Formate:

- Kick Off mit Teilnehmer*innen & PE/HR
- 1 Coaching #1
- 1 Live Online Skill-Training
- 3 Learning Nuggets
- Impact Score Startmessung
- Reiss Motivation Profile (RMP)

Monate 3–4: Mitarbeiterentwicklung & Leistungsmanagement

Themen:

- Potenziale erkennen & fördern
- Proaktives Leistungsmanagement
- Motivation & Leistungsdynamiken verstehen (RMP-Transfer)
- Feedback- & Entwicklungsgespräche führen
- Anerkennung, Zielgespräche & Wirksamkeit
- Delegation: Vertrauen & Verantwortung balancieren
- Entscheidungsverhalten in schwierigen Situationen

Ziele:

- Mitarbeiter gezielt entwickeln und motivieren
- Mitarbeiter*innen mit strukturiertem Leistungsmanagement gezielt weiterentwickeln.
- Kommunikations- und Feedback-Skills stärken

Formate:

- 2 Live Online Skill-Trainings
- 6 Learning Nuggets

Monate 5–6: Teamführung & Konfliktkompetenz

Themen:

- Psychologische Sicherheit & Vertrauen im Team
- Konfliktkompetenz & Klarheit in schwierigen Situationen
- Kollektive Energie und Zusammenarbeit steuern
- Team Building: Rollen, Grenzen, Teamidentität
- Entscheidungsprozesse im Team bewusst designen
- Impact Review auf Teamebene

Ziele:

- Teams zu Leistungsgemeinschaften entwickeln
- Teams stabil und lösungsorientiert führen
- Konflikte konstruktiv und frühzeitig steuern
- Teamenergie und Zusammenhalt fördern

Formate:

- 1 Coaching #2
- 2 Live Online Skill-Trainings
- 5 Learning Nuggets

Monate 7–8: Change & Führung in Unsicherheit

Themen:

- Change-Dynamiken & Emotionen im Wandel verstehen
- Kommunikation in Veränderung
- Umgang mit Widerstand & Ambiguität
- Selbstführung in Transformation
- Change Leadership mit innerer Stärke
- Entscheidungsfähigkeit unter Unsicherheit

Ziele:

- Veränderung ruhig, klar und wirkungsvoll gestalten
- Teams durch Unsicherheit führen
- Vertrauen und Orientierung in Bewegung geben

Formate:

- 2 Live Online Skill-Trainings
- 6 Learning Nuggets

Monat 9 - 10: Effektiv systemisch entscheiden

Themen:

- Persönliche Ebene: Stress, Emotionen und Entscheidungsqualität
- Systemische Ebene: Entscheidungen in Teams und Organisationen
- Decision Design: Entscheidungsarchitektur statt Bauchgefühl
- KI & Zukunftsfähigkeit: Menschliche Verantwortung im KI-Kontext
- Führung als Gestalten von Entscheidungslogiken

Ziele:

- Entscheidungsfähigkeit unter Unsicherheit stärken
- Aufbau von Fähigkeiten im Decision Design
- Integration von KI in Entscheidungsprozesse
- sicherer Umgang mit systemischen Auswirkungen von Entscheidungen

Formate:

- 3 Live-Online-Skill Trainings
- 3 Learning Nuggets
- 1 Coaching#3

Monat 11 - 12: Integration & Wirkung

Themen:

- Integration von Kopf, Körper und Verhalten
- persönliche Leadership Identity & Signature Statement
- Impact Score Abschlussmessung
- Transferplan für den Alltag
- Feiern der Fortschritte & Peer Reflections

Ziele:

- Gelerntes Verhalten stabil verankern
- Wirkung sichtbar und spürbar machen
- Klarheit über nächste Entwicklungsschritte

Formate:

- 1 Review-Coaching #4
- 2 Learning Nuggets
- Impact Score Abschlussmessung
- Abschluss-Workshop mit Teilnehmer*innen und PE/HR

Das Protokoll

Ein strukturierter, intensiver und nachhaltiger Begleitprozess auf dem Weg zur Führungskraft.

4 Individuelle Coachings/Gruppencoachings (online)

Individuelle oder gruppenbasierte Coaching-Sessions, in denen konkrete Führungsherausforderungen, persönliche Themen und Entwicklungsziele bearbeitet werden. Die Coachings schaffen Klarheit, fördern Selbstreflexion und unterstützen den nachhaltigen Transfer der Themen in den Führungsalltag.

10 Live Online Skill-Trainings á 150 Minuten

Kompakte, interaktive Trainingseinheiten mit Fokus auf einen spezifischen Leadership-Schwerpunkt – etwa Kommunikation, Konfliktkompetenz, Selbstführung oder Präsenz. Theorie, Praxisübungen und Transferimpulse wechseln sich ab, um Inhalte sofort anwendbar zu machen.

26 Learning - Nuggets

Kurze, digitale Lerneinheiten (Videos, Reflexionsfragen, Übungen), die zwischen den Live-Sessions bereitgestellt werden. Sie vertiefen zentrale Konzepte, regen Selbstreflexion an und sichern kontinuierliches Lernen im eigenen Tempo.

2 Leadership Impact Scores

Ein strukturierter Selbst- und Fremdeinschätzungsprozess zu Beginn und Ende des Programms. Er misst Entwicklung in den relevanten Führungsbereichen – und macht Wirkung und Wachstum in Führung messbar und transparent.

1 Reiss Motivation Profile®

Ein wissenschaftlich fundiertes Persönlichkeitsprofil, das individuelle Motive und Antreiber sichtbar macht. Es hilft, die eigene Motivation, Kommunikationsmuster und Führungsstile besser zu verstehen und gezielter zu gestalten.

Kick-Off und Abschluss gemeinsam mit HR/PE

Methodik, Ablauf, und Ziele werden dargestellt. Fragen & Erwartungen geklärt. Die Teilnehmer*innen finden sich als Lerngruppe. Ziel ist es Orientierung, Commitment und ein gemeinsames Verständnis für die Reise schaffen. Die Abschluss-Session dient der Reflexion, Integration und Ergebnissicherung. Die Teilnehmenden präsentieren ihre Erkenntnisse, Entwicklungsschritte und Praxiserfahrungen. HR/PE erhält Einblick in Wirkung und Nutzen für die Organisation, Erfolge werden sichtbar gewürdigt.

Seit über 20 Jahren begleiten wir Unternehmen, wenn sie sich der Herausforderung einer Veränderung stellen, vom Mittelstand bis zum Konzern. Als Unternehmensberatung mit Sitz im Rheinland beraten wir in der gesamten DACH-Region. Der systemische Ansatz ist die Grundlage unserer Beratung. Transparenz, Partizipation und Augenhöhe sind die Grundpfeiler unserer Arbeit.

Einige unserer zufriedenen Kunden

- *Amt für Inklusion und Bildung, Hameln*
- *Dentsu DACH*
- *Funke Logistik GmbH, Essen*
- *Funke Akademie, Essen*
- *Genossenschaftsverband, Weser-Ems e.V Oldenburg*
- *Genossenschaftsverband e.V Neu-Isenburg, Hannover*
- *INTER Versicherungsgruppe, Mannheim*
- *ifb Institut zur Fortbildung von Betriebsräten KG, Seehausen*
- *Kühne Logistics University, Hamburg*
- *otto group, Hamburg*
- *Rheinisch-Westfälische Genossenschaftsakademie, Rösrath*
- *rku.it, Herne*
- *Toom Baumarkt GmbH, Köln*

Kontakt

Mail: andreas.bauer@synetz-cc.de

Phone: +49 151 64314742

Web: www.synetz-cc.de



Office

synetz-change consulting GmbH

Andreas-Nockher-Straße 27

53844 Troisdorf